

# 体調チェックシート

外泊当日の体温(37.5度以上の方は、外泊不可)

度

外泊前1週間における以下の事項の有無

※一項目でも「あり」の場合は、外泊予定を変更してください

チ エ ッ ク 項 目	平熱を超える発熱（おおむね37.5度以上）	ある・ない
	咳（せき）、のどの痛みなどの風邪症状	ある・ない
	だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）	ある・ない
	嗅覚や味覚の異常	ある・ない
	体が重く感じる、疲れやすい等	ある・ない
	新型コロナウイルス感染症陽性とされたものとの濃厚接触の有無	ある・ない
	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	ある・ない
	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触	ある・ない

記入日 令和 年 月 日